



Perù e Aruba a Natale

Il Perù è un paese unico, dagli scenari mozzafiato dove, tra misteri e leggende, si mescolano una cultura millenaria e una natura variopinta. Questo viaggio è un percorso alla scoperta dei luoghi di maggiore interesse culturale, archeologico e naturalistico del Paese. Dalle misteriose linee di Nasca, agli "abbaglianti" gioielli coloniali della "città bianca" di Arequipa. Dai villaggi flottanti degli Uros, sul lago navigabile più alto del mondo, il Titicaca, si raggiunge Cusco, la capitale archeologica delle Americhe. Passeggiare tra i suoi stretti e ripidi vicoli è come affrontare un viaggio a ritroso nel passato, la cui più importante testimonianza è Machu Picchu, la più spettacolare località archeologica del Sud America che ancora oggi riesce a mantenere la sua atmosfera di grandezza e mistero e che si potrà visitare nella quiete delle prime ore del mattino, prima dell'arrivo delle comitive di turisti da Cusco! Infine un soggiorno nella paradisiaca Isola di Aruba.

1° giorno: ITALIA – LIMA (-/-/-)

Partenza con volo di linea intercontinentale per Lima. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.

2° giorno: LIMA – NAZCA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento alla stazione dei bus e partenza autobus di linea per Nazca percorrendo la "Panamericana Sud", che costeggia la costa del Pacifico e attraversando paesaggi mozzafiato tra dune di sabbia e montagne. Arrivo a Nazca e trasferimento in hotel. Pernottamento.

Distanza: 475 Km

Tempo di percorrenza: 7-8h circa

Altitudine massima: 588 s.l.m.

3° giorno: NAZCA – AREQUIPA (B/-/-)

Prima colazione. Mattinata libera. Trasferimento alla stazione degli autobus e partenza con bus di linea per Arequipa. Arrivo in tarda serata, trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.

Si consiglia il sorvolo delle misteriose "Linee di Nazca" (servizio collettivo – senza guida). *Attenzione: L'operatività del sorvolo delle linee di Nazca è soggetta a condizioni climatiche, in caso di mal tempo verrà cancellato. Inoltre gli orari del sorvolo potranno subire delle variazioni e saranno riconfermati in loco dalle stesse compagnie aeree indipendentemente dall'orario della prenotazione.*

Distanza: 566 Km

Tempo di percorrenza: 9-10h circa

Altitudine massima: 2.335 s.l.m.

Ricche di fascino e di mistero le Linee di Nazca, oltre 13 mila linee, triangoli, spirali e gigantesche figure di animali, tra cui colibrì, condor, scimmie e un enorme ragno. Ancora oggi gli studiosi non riescono a dare delle spiegazioni concrete sul significato, sullo scopo e il modo in cui furono realizzati.

4° giorno: AREQUIPA (B/-/-)

Prima colazione. In mattinata camminata per la visita del centro storico della città alla scoperta della Plaza de Armas o Plaza Mayor, il palazzo municipale, la Iglesia de La Compañía (ingresso alla cupola non incluso), la Cattedrale (l'ingresso non è garantito) e il Convento di Santa Catalina. Pomeriggio libero. Pernottamento.

Si consiglia la visita del museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita

Arequipa, conosciuta come "la ciudad blanca" (la città bianca), dal colore della pietra con la quale sono stati costruiti gli edifici del centro storico, fu fondata nel 1540 da Garcí Manuel de Carbajal, che la chiamò La Villa Hermosa del Valle de Arequipa. La città è ubicata in bellissima posizione ai piedi del vulcano El Misti a 2335m s.l.m., capoluogo della provincia e della regione omonima, è la seconda città più popolosa del Paese, dopo Lima la capitale. Nel 2000 il centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità





TOUR 2000 AMERICA LATINA

www.tour2000.it #tour2000americatlatina Tel +39 071 2803752 booking@tour2000.it

UNESCO per la bellezza e la varietà di edifici e chiese tra le quali si ricordano: la Cattedrale, costruita in stile neoclassico utilizzando una pietra vulcanica denominata sillar, che conserva oggetti di valore inestimabile come il pulpito francese e un monumentale organo belga di 15 metri di altezza; la Chiesa e il Complesso della Compagnia, gruppo di edifici eretti dai Gesuiti per abitazione e luogo di culto, uno dei più belli esempi di architettura religiosa del XVII secolo; la Chiesa ed il Convento di Santo Domingo, considerata la chiesa più antica di Arequipa con il prezioso Cristo crocifisso dell'altare maggiore. Il complesso per il quale però Arequipa è conosciuta, è il Convento di Santa Catalina, un gioiello coloniale unico, fondato nel 1580, di particolare architettura religiosa composto da chiese, chiostri, piazze, ambienti vari che conserva ancora intatto il fascino del XVI secolo. Immane inoltre l'interessantissima visita al museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita, una vergine inca di 14 anni, sacrificata 530 anni fa vicino alla cima del vulcano Ampato a più di 6.300 m di altitudine. Il suo soprannome è "Juanita, la principessa di ghiaccio" e fu scoperta nel 1995 dalla guida peruviana Miguel Zarate insieme all'archeologo americano John Reinhard

5° giorno: AREQUIPA – PUNO (B/I-)

Prima colazione. Trasferimento alla stazione dei bus e partenza con autobus di linea per Puno. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Tempo libero per acclimatarsi all'altitudine. Pernottamento. Attenzione: Possiamo prevedere il volo da Arequipa a Juliaca (su richiesta e con supplemento)

Distanza: 325 Km

Tempo di percorrenza: 6h circa

Altitudine massima: 3.827 s.l.m

Puno è situata sulla sponda occidentale del Lago Titicaca a 3800 m di altezza, capoluogo della regione e della provincia omonima. Presenta nei dintorni siti archeologici preispanici con costruzioni circolari di pietra chiamate chullpa, degli antichi monumenti funerari, mentre le chiese del centro storico sono caratterizzate da una marcata architettura coloniale. La popolazione è di origine quechua e aymara e conserva antiche tradizioni legate al folclore, alle danze, ai riti e alle feste, di cui Puno è ricchissima.

6° giorno: PUNO – ISOLE UROS E TAQUILE – PUNO (B/LI-)

Prima colazione. Intera giornata di escursione sul lago Titicaca con la visita delle Isole Uros e Taquile (collettiva con guida in italiano). Pranzo in corso di escursione. Pernottamento.

Attenzione: possibilità di effettuare una passeggiata sulle tipiche imbarcazioni di totora degli Uros (con supplemento)

Il Titicaca è il lago navigabile più alto al mondo, ubicato a 3800 m s.l.m, diviso tra Perù e Bolivia, costellato di isole naturali e artificiali e siti archeologici nascosti. Luogo sacro degli Inca, è molto importante nella mitologia andina in quanto la leggenda narra che dalle sue acque emersero Manco Cápac e Mama Ocllo, figli del dio Sole che fondarono l'Impero Inca. Le isole più importanti presenti sul lago sono le seguenti:

L'Isola Taquile, dove nella parte più alta si possono osservare i resti che risalgono a epoche preincaiche. Durante la colonia e fino ai primi anni del XX secolo, il luogo fu utilizzato come prigione politica ma, dal 1970, l'isola divenne proprietà esclusiva degli abitanti di Taquile, una popolazione molto amichevole che conserva i propri costumi, le tradizioni e gli abiti secondo l'antica usanza.

L'Isola Amantaní, dove abitano otto comunità che si dedicano in particolare alla coltivazione della patata, del mais, della coca, della quinoa, delle fave e dei piselli e il loro artigianato più rappresentativo è costituito dai tessuti e dalle sculture in pietra.

Tra le attrazioni naturali ci sono due belvedere nella parte più alta, da dove si può ammirare il lago in tutta la sua estensione, come anche alcuni resti preispanici, centri cerimoniali e un cimitero di mummie.

Le Isole galleggianti degli Uros si trovano nella baia di Puno e sono circa 20, tra le quali sono da ricordare Tupiri, Santa Maria, Tribuna, Toranipata, Chumi, Paraíso, Kapi, Titino, Tinajero e Negrone. Ognuna è abitata da 3 a 10 famiglie di origini uro-aymaras, che costruiscono

e ricoprono le loro case con tetti di totora, un giunco che cresce in abbondanza nel lago. Gli uros sono conosciuti come "il popolo del lago" e le loro origini risalgono a epoche precedenti a quella incaica. Mantengono la tradizione della pesca artigianale, in particolare quella del carachi e del persico, come





TOUR 2000 AMERICA LATINA

www.tour2000.it #tour2000americatlatina Tel +39 071 2803752 booking@tour2000.it

anche della caccia agli uccelli selvatici. Gli uomini sono abili conduttori di zattere di totora e le donne ottime tessitrici.

7° giorno: PUNO – CUSCO (B/L/-)

Prima colazione. Trasferimento (collettivo con guida spagnolo/inglese) a Cuzco con sosta per la visita di Pucara, Raqchi o Tempio di Viracocha e di Andahuaylillas. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

Distanza: 389 Km

Tempo di percorrenza: 7/8h circa

Altitudine massima: 4.000 s.l.m La Raya – 3.600 s.l.m. Cuzco

Il complesso archeologico di Raqchi, costruito nel XV secolo, è considerato dagli storici come una delle costruzioni Inca più audaci con il tempio di Viracocha, lungo 100 metri e largo 20, costituito da mura alte oltre 5 metri, costruite in adobe su fondamenta di pietra vulcanica, un importante esempio delle diverse tecniche architettoniche degli Incas.

La principale attrazione turistica di Andahuaylillas è rappresentata dalla Chiesa di San Pedro, costruita dai Gesuiti probabilmente sopra una costruzione incaica tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo con la classica struttura utilizzata nei piccoli villaggi con le pareti molto grosse e spesse, fatte di mattoni essiccati al sole e come l'esterno piuttosto modesto. L'interno, invece, lascia il visitatore sbalordito: è impressionante infatti la quantità di affreschi che coprono le pareti e il tetto, con modelli geometrici e motivi floreali rivestiti di sottilissime lamine d'oro. Notevole anche il battistero, l'altare barocco, il grande organo e una preziosa collezione di tele di scuola cusqueña.

8° giorno: CUSCO – VALLE SACRA – AGUAS CALIENTES (B/L/-)

Prima colazione. In mattinata partenza per la Valle Sacra e visita del pittoresco paesino di Chinchero con il caratteristico mercato domenicale. In seguito visita delle suggestive saline di Maras (chiuse da novembre ad aprile), del mercato di Pisac e dell'imponente fortezza di Ollantaytambo. Pranzo in corso di escursione. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza per Aguas Calientes. Arrivo, sistemazione in hotel e pernottamento.

Attenzione: Il mercato di Chinchero si svolge solo la domenica, in caso la visita fosse programmato in altri giorni si visiterà la cittadina.

I passeggeri dovranno partire con uno zaino con l'occorrenza per 2 giorni e 1 notte, in quanto sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg. Le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cusco. La guida non accompagna i passeggeri ad Aguas Caliente. All'arrivo un incaricato dell'hotel provvederà a fornire le indicazioni per raggiungere l'hotel e per l'escursioni del giorno successivo.

Distanza: 110 Km

Tempo di percorrenza: Cuzco – Chinchero 45 minuti, Chinchero – Maras 35 minuti, Maras – Ollantaytambo 55 minuti, Ollantaytambo – Aguas Calientes 1 e mezza

Altitudine massima: 2.900 m.s.l.m. valle Sacra – 2.400 m.s.l.m. Machu Picchu

La Valle Sacra, a poca distanza da Cuzco si sviluppa lungo il corso del fiume Urubamba, tra le città di Pisac e Ollantaytambo, tra bellissimi terrazzamenti dove si può apprezzare lo sviluppo tecnologico raggiunto dagli Incas in agricoltura. Il paesaggio è spettacolare con i tipici villaggi, i siti archeologici e la ricchezza degli abitanti nel folklore, nell'artigianato, nel loro stile di vita, nelle usanze e nei riti ancestrali che risalgono agli antichi Incas. Un luogo che lascerà ricordi indimenticabili visitando Pisac che comprende la zona archeologica risalente al X secolo ed il suo mercato, con i tessuti coloratissimi e l'artigianato tipico; Ollantaytambo l'imponente fortezza che proteggeva l'entrata alla Valle Sacra, tipico esempio di un villaggio Inca che ha conservato nel tempo case, strade e canali originali dell'epoca; Chinchero con il suo tipico mercato domenicale frequentato dagli indios; Moray e la zona archeologica di terrazzamenti circolari che venivano utilizzati per l'agricoltura e pare anche come luogo per l'osservazione astronomica; le saline di Maras con migliaia di pozze sfruttate come cave di sale già durante il periodo di dominio degli Incas in Peru.





TOUR 2000 AMERICA LATINA

www.tour2000.it #tour2000americatlatina Tel +39 071 2803752 booking@tour2000.it

9° giorno: AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – CUSCO (B/-/-)

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita delle Rovine di Machu Picchu. In seguito rientro in treno Cuzco. Sistemazione in hotel e pernottamento

Attenzione: La guida in Italiano per la visita di Machu Picchu è disponibile per due ore circa ed è soggetta a disponibilità.

Distanza: Aguas Calientes – Poroy 93 Km, Poroy – Cuzco 13 Km

Tempo di percorrenza: Aguas Calientes – Poroy 3h e mezza, Poroy – Cuzco 25 minuti

Altitudine massima: 3.600 s.l.m. Cuzco

Machu Picchu dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1983, è il luogo simbolo del Perù ed uno dei siti archeologici più famosi al mondo. Nel luglio del 1911, l'esploratore americano Hiram Bingham, durante uno dei suoi frequenti viaggi nella Valle dell'Urubamba, conobbe il contadino Melchor Arteaga il quale gli raccontò che, poco lontano esistevano grandi rovine, il 24 luglio, Bingham insieme ad Arteaga ed al sergente Carrasco, raggiunsero la Fortezza e rimasero incantati da quello che videro. Ancora oggi è una grande emozione, quando, scesi dal treno alla stazione di Puente Ruinas e preso il bus per raggiungere le Rovine, si scorge in alto, arroccata sulla montagna e circondata da enormi muri di granito, Machu Picchu, la "città perduta" degli Incas. Il sito archeologico venne costruito nel punto più alto della montagna nel XV secolo dall'Inca Pachacútec e comprende terrazzamenti, canali, templi, realizzati con grandi blocchi di pietre a secco. Di fronte a "Machu Picchu" (che significa vecchia montagna), è ubicato il "Huayna Picchu" (montagna giovane) una vetta raggiungibile a piedi con un'ora di camminata da cui si può godere di una vista spettacolare su tutta l'area archeologica.

10° giorno: CUSCO (B/-/-)

Prima colazione. Mattinata dedicata ad una camminata nel centro storico per la visita della città, della Plaza de Armas, di Koricancha e della Cattedrale. In seguito visita delle rovine archeologiche di Qenqo, Puka Pukara, Tambomachay e Sacsayhuaman. Pomeriggio libero. Pernottamento.

Cuzco è una città di una bellezza impressionante, magica, seducente, con la sua storia che vive lungo le strade, le piazze, i bellissimi edifici ed i siti archeologici. Il centro storico è Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1983 per la sua unicità e importanza e comprende numerose architetture: la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicando il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero, la stessa piazza fu inoltre sito cerimoniale all'epoca degli Incas e luogo dove Francisco Pizarro il 15 novembre 1533 proclamò la conquista della città; la cattedrale del XVII costruita sul palazzo dell'Inca Viracocha con la facciata in stile rinascimentale e all'interno il bellissimo coro, il pulpito ed una collezione di dipinti della scuola cusqueña e oggetti in argento; Koricancha, celebre tempio dei templi costruito sugli antichi palazzi Inca simbolo della unione delle due culture.

Interessantissime anche le rovine che si trovano nei dintorni della città: l'anfiteatro di Kenko, tempio religioso di forma complessa; Puka Pukara -la fortezza rossa- costruita dagli Inca e composta da scalinate e terrazzamenti; Tambomachay chiamato anche "bagno dell'inca" con le sue acque; Sacsayhuamán, la ciclopica fortezza che difendeva Cuzco

11° giorno: CUSCO – LIMA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Lima. Arrivo e visita del Museo Larco che ospita un'importante collezione di ceramiche, tessuti, oggetti risalenti alla cultura Moche e altre culture preincaiche. In seguito visita del centro storico della città: Plaza de Armas, Cattedrale, Palazzo del Governo e il Monastero di San Francesco. Resto del pomeriggio libero. Pernottamento.

Lima è una delle più importanti capitali del Sudamerica, città affascinante, con un mix di architettura coloniale e di moderna architettura. Fondata nel 1535 da Francisco Pizarro, il conquistatore spagnolo, venne dapprima chiamata "la Città dei Re" in quanto si narra che il luogo della sua fondazione sia stato deciso il 6 gennaio, il giorno dell'arrivo dei Re Magi, da cui il nome "Ciudad de Los Reyes" (i Re Magi in





spagnolo). Il nome attuale deriva dal Quechua, l'antica lingua parlata dagli Incas. Il centro storico di Lima è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1988 per la sua bellezza e originalità con i famosi balconi, le stradine acciottolate, le grandi piazze ed i bellissimi edifici coloniali. Degni di nota sono la Plaza de Armas, la piazza principale, testimone della fondazione e dei movimenti di indipendenza del Perù, la Cattedrale in stile barocco risalente al XVII secolo, il Palazzo del Governo, dove ogni giorno si svolge il cambio della guardia e la Chiesa di San Francisco. A contrasto con la zona antica è il quartiere di Miraflores moderno e avveniristico con i grandi alberghi di lusso e il Larcomar, il lungomare di Lima dove si trovano ristoranti famosi e negozi per lo shopping.

12° giorno: LIMA – ARUBA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Aruba. Arrivo, trasferimento (solo autista e con servizio collettivo) e sistemazione in hotel. Pernottamento.

13°/14° giorno: ARUBA (B/-/-)

Trattamento di all inclusive. Giornate libere. Pernottamento

15° giorno: PARTENZA DA ARUBA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto (solo autista e con servizio collettivo) e partenza con volo di linea intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

16° giorno: ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

Partenze individuali giornaliere, minimo 2 partecipanti, con assistenza di guide locali parlanti Italiano (eccetto dove diversamente indicato)

Quota individuale di partecipazione (voli esclusi):

Hotel standard

Lima / San Agustin Exclusive*** sup o similare
 Nasca / Casandina Nazca*** o similare
 Arequipa / Casandina Classic Jerusalem*** o similare
 Puno / Eco Inn*** o similare
 Cusco / Los Portales *** o similare
 Aguas Calientes / Casandina Classic Mapi*** o similare
 Aruba / Tamarjin Aruba**** o similare

	In camera doppia	Suppl. singola
PERU E ARUBA A NATALE (Hotel Standard)	€ 3.690	Su richiesta

Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche in corso di viaggio, senza modificare il contenuto delle visite.

La quota comprende:

Volo Cuzco/Lima in classe economica
 Volo Lima/Aruba in classe economica
 Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base doppia camera standard (due letti singoli, il letto matrimoniale non è mai garantito)
 Tutte le escursioni con guide locali parlanti Italiano, eccetto ove indicato con la dicitura regolare (servizio collettivo e guida in spagnolo/inglese).
 Trasferimenti con veicolo privato (eccetto ove diversamente specificato) e autista parlante spagnolo (eccetto il giorno di arrivo a Lima dove è prevista anche la guida parlante italiano)





TOUR 2000 AMERICA LATINA

www.tour2000.it #tour2000americatrina Tel +39 071 2803752 booking@tour2000.it

Treno Expedition (soggetto a disponibilità) per Machu Picchu

Trattamento indicato nel programma

L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio.

La polizza Viaggi rischio Zero.

Gadget previsti e documentazione informativa

Spese di iscrizione

La quota non comprende:

Voli intercontinentali e le relative tasse aeroportuali

Le tasse aeroportuali per i voli interni

Sorvolo delle Linee di Nazca

Tasse aeroportuali a Nazca (Usd 10) da pagare in loco

Tasse d'imbarco alle Isole Ballestas (Usd 6) da pagare in loco

La Polizza a copertura delle penali d'annullamento del viaggio

Le bevande, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio.

Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende".

Note importanti:

A partire dal 1 Luglio 2017, per contribuire a preservare il sito archeologico di Machu Picchu, saranno previsti 2 ingressi, al mattino (dalle 6 alle 12) e al pomeriggio (dalle 12 alle 17,30), con una permanenza massima di 4 ore. Per l'escursione al Huayna Picchu si avrà a disposizione più tempo per terminare il trekking. Potranno accedere gruppi di massimo 16 partecipanti.

http://export.promperu.gob.pe/emailing/2017/may/comunicado_mapi_eng_2.html

Il Perù è un paese molto vasto che obbliga spesso a tempi di trasferimento piuttosto lunghi. Durante la prima parte del viaggio (da Lima ad Arequipa) i tempi di trasferimento possono sembrare a taluni sproporzionati rispetto al tempo effettivamente necessario per il Sorvolo delle Linee di Nasca (circa 20 min).

Durante il viaggio si toccano località situate ad altitudine superiore ai 3.500 m s.l.d.m. L'itinerario è studiato in modo da limitare il più possibile i disturbi dovuti all'altitudine, tuttavia è importante che i partecipanti godano di buona salute al momento di intraprendere il viaggio.

Il sorvolo delle Linee di Nasca prevede l'uso di piccoli aeromobili ad elica monomotore. La normativa locale in materia di sicurezza del volo prevede che le persone di peso superiore a 85 kg debbano occupare 2 posti e per questo potrebbe essere loro richiesto un supplemento di circa 50/70 Usd (variabile a seconda della specifica compagnia utilizzata) da pagare in loco.



ISOLA DI PASQUA

